Ymsar ítróttatænastur

Fyri at gera vitjan tykkara fjølbroyttari kunnu vit seta venjingarnar saman við nakrar alternativar ítróttaupplivingar, eitt nú

- **Yoga**
  við okkara egna venjara
- **Dans**
  við okkara egna venjara
- **Renning móti sólarrisinum**
  við okkara egna leiðara
- **Alternativar ítróttir**
  við serundirvísing, um tit ynskja tað
- **Ísbað**
  fyri at afturmenna kroppin skjótari
- **Annað**
  eftir tykkara ynski