



Veðurlag, umsgan,  
lífsgleði, rørsla, kostur,  
heilsutænastr, viðgerðir,  
dialýsa o.a.

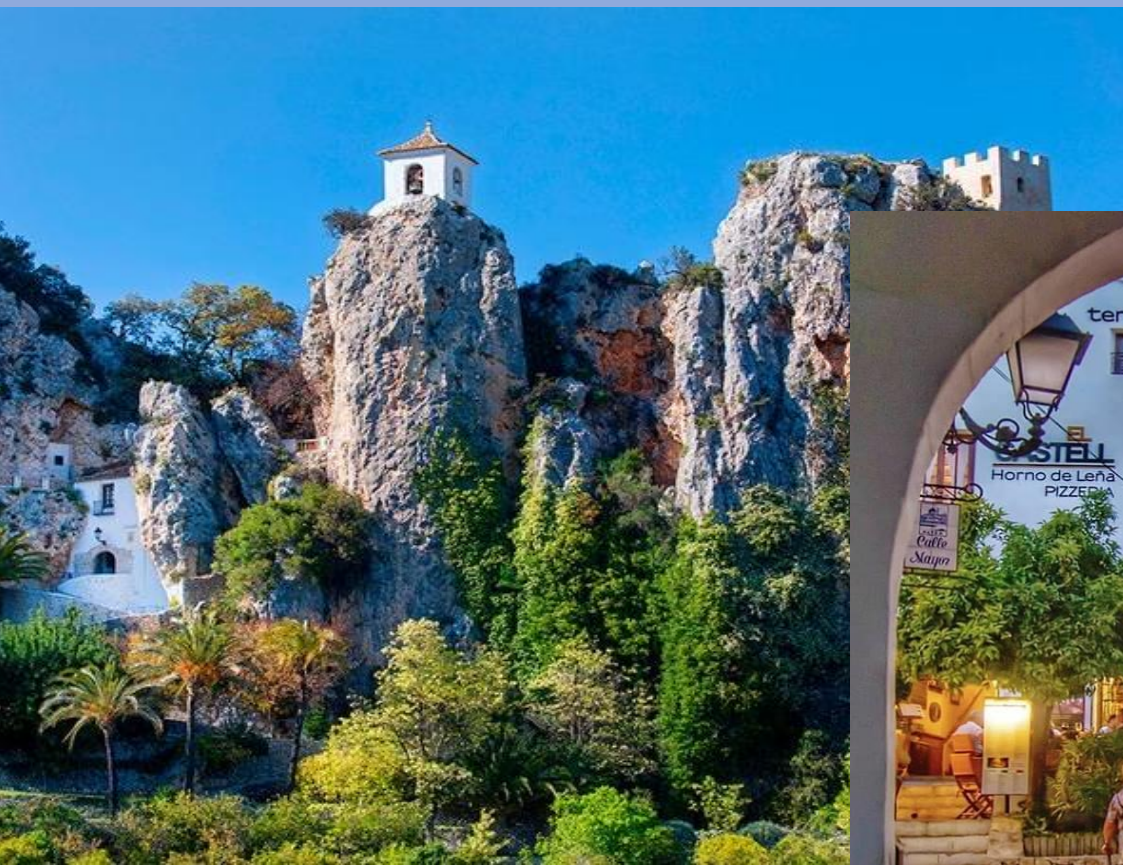


# Sólorka Salud

Heilsa, viðgerðir og trivnaður sunnanfyri







## Salud undir sólini

Salud merkir heilsa (sunnheit) á sponskum. Sambært WHO býr Sólorka í einum av heilsubestu økjunum í øllum heiminum. Tað er okkara ynski, at ein vitjan hjá okkum skal geva tær bæði kropsliga og mentala heilsubót.

Ein grundhugsjón okkara er, at eisini tey, sum hava onkra sjúku, bera okkurt brek ella hava aðrar serligar avbjóðingar, skulu hava hendan móguleikan. Vit stremba tí eftir at beina av vegnum forðingarnar fyri tí - sí meira á síðu 3.

Nýggjasta tænasta okkara á hesum øki er, at gestir okkara nú kunnu fáa tryggja dialysu-viðgerð, meðan teir vitja okkum.

Vit hava hava tætt samstarv við læknar og sjúkrahús. Undir sólorkusetunum hava vit enntá okkara egna føroyska lækna á staðnum.

Eisini ber til at fáa viðgerðir fyri pínu og annað - sí síðu 4.

Hetta skal henda, meðan tú sum gestur ert í feriuhyri.





## Góðalívið uttan óneyðug mörk

Sólorka er 'tín vertur úti í verðini'. Hetta merkir, at heldur enn at senda fólk út í verðina, taka vit móti okkara gestum á staðnum. Við einum starvsfólkahópi, sum tosar føroyskt, spanskt og enskt, kunnu vit soleiðis veita øllum eina heilt serliga tænastrá og skapa ein serligan tryggileika.

Vit halda, at so mong, sum yvirhøvur tilber, skulu hava møguleikan at hugna sær uttanlands viðhvørt og tá at kenna seg trygg – eisini, um tey hava onkra sjúku, bera okkurt brek ella hava aðrar avbjóðingar.

## Dialysa í skugganum

Ásannandi, at nógvir føroyingar hava skerdar møguleikar at sleppa burtur á feriu, tí at teir eru bundnir at dialysu, veita vit nú eitt tilboð um sólviðtjanið við dialysumøguleika. Tú fært viðgerðirnar í skugganum, men restina av tíðini kanst tú sóla tær og annars hugna tær í tí góða veðurlagnum.

Dialysumiðstöð okkara varð bygd í 2010. Hon hevur fyrstafloks útgerð og er undir stöðugum eftirliti av læknum. Harafturat tosar starvsfólkið eitt mál, sum tú skilir. Miðstöðin hevur eina góðskuskipan í samsvari við normativið ISO 9001 og ISO 14001.





*“Eg varð sera væl kannað, og hetta var sera gott fyri meg. Hetta er nakað annað enn tað, sum man plagar at fáa.”  
(Kristianna Sjóvará)*



*“Eg fekk ikki gingið fyri pínu. Hon er næstan burtur, so í dag kann eg gera tað, sum eg havi hug til.”  
(Bjarni Sørensen)*

*“Í 16 ár havi eg ikki fingið sovið ígjøgnum eina einastu nátt. Eftir nakrar fáar dagar í Sólorku sovi eg nú væl hvørja nátt. Hetta er fantastiska professionelt. Eg viðmæli øllum, ið hava líknandi trupulleikar, at vitja í Sólorku.”  
(Simona Gregersen)*



*“Nú kann eg bæði dansa og ganga gjøgnum trappur. Tað havi eg ikki kunnað í nógv ár.”  
(Hansina Hansen)*



*“Ryggpínuna havi eg stríðst við í 30 ár, tí at annað beinið á mær er ov stutt. Men fyri fyrstu ferð havi eg nú kunnað spákað longri túrar við ongari pínu”.  
(Óla J. Guttusen)*

## Viðgerðir móti pínu og plágum

Litla, men høgt spesialiseraða viðgerð-artoymi okkara hevur hjálpt túsundtals fólki, sum hava drigist við ymsar pínur, ið eisini plága nógvar føroyingar.

Í Sólorku sleppur tú at kenna hetta á egnum kroppi, samstundis sum tú ert í feriuhyri.

Tað er ein avgerandi partur av viðgerðartilgongd okkara, at hon ikki fer fram í einum sanatorii-umhvørvi, men meðan tú heldur feriu sunnanfyri.

Við hjálp frá viðgerðartoyminum kunnu flestu gestir okkara, sum liða av pínu, fáa linna. Tú kanst venda tær til okkara fyri at fáa vegleiðing og fyri fáa tíð hjá toyminum. Her færst tú

- privatar viðtalur og gjølligar heilsukanningar hjá kiropraktorum, fysioterapeutum o.ø.
- kiropraktiskar, fysioterapeutiskar og aðrar viðgerðir av beinagrind, vøddum, vevnaði, bleytvevnaði, nervalagi, liðbondum, spengrum og hinnum
- holla vegleiðing
- framhaldsviðgerð