

SÁLARFØÐI VIÐ SÓLEYÐ 

YOGA FERÐ

Ein ferð við "Sálarfœði við Sóleyð" til Albir
í suður Spania við bæði yoga, útferðum,
upplivingum og frítíðar stemningi

12.600kr. tá tvey gista saman



Yoga, nærvera, kvirra,
hugni, náttúra, dansur og
felagskapur

Ein vika í Albir Garden
hjá Sólorku
19.-26. maí 2026

MELDA TIL Á: salarfodi@gmail.com