

Sunn sunnanfyri

Heilsa, heilsubót og trivnaður



Orka og vælvera



Upplivingar fyri øll



Lívsgleði uttan aldur



Viðgerðir í ferihýri



Stuðul hjá stuðlinum



Úr Vágum í Vágar



Skál fyri heilsuni

Salud merkir heilsa (sunnheit) á sponskum. Spaniólar siga 'salud', tá teir skála. Tá biðja teir um signing yvir teg við at ynskja tær góða heilsu.

Heilsa og heilsubót – sinnisligar eins og kropsligar – eru saman við trivnaði og lívsgóðsku lyklaorð í virkseimi okkara – og ikki minni í tilboðum okkara til tykkum gestir, sum ynskja tykkum einhvønn styrk.

Á næstu síðunum umrøða vit serliga hesar tættirnar:

- **Sunn Sunnanfyri**
Sunnheit og vælvera í einum av heilsubestu plássunum í heimum
- **Góðalívið uttan óneyðug mörk**
Møguleikar fyri øll - uttan mörk til sjúku, brek ella aðrar avbjóðingar
- **Viðgerðir í feriuhøpi**
Linni fyri þínum og plágum uttan uppihald á sanatoriilíkum staði
- **Bráfeingishjálp 24/7**
Atgongd til lækna, sjúkrahús og aðra hjálp allan sólarvingin
- **Stuðul hjá stuðlinum**
Tænastan til øll, sum varða av øðrum, einstaklingum eins væl og bólkum
- **Líka úr Vágum aftur í Vágar**
Sólorku-starvsfólk til staðar í flogfórum, bussum, hotellum o.ø.



SÓLORKA
TÍN VERTUR ÚTI Í VERÐINI

Sunn sunnanfyri hevur fleiri avgerandi tættir:

- Heilsustimbrandi veðurlag við hópín av bæði C- og D-vitaminum
- Umsorgan, nánd og lívsgleði
- Heilsugóðan kost
- Góðar rørsluumstøður

Sunn sunnanfyri

Sambært WHO býr Sólorka í einum av heilsubestu økjum í øllum heiminum.

Ein vitjan hjá okkum skal geva tær bæði kropsliga og mentala heilsubót.

Hetta skal henda, meðan tú sum vanligur gestur ert í feríuhýri og ikki í einum sanatoriikendum umhvørvi.

“Eg havi havt sjúkuna multipel sclerosu í 40 ár. Hvønn dag taki eg nógvan pínulinnandi heilivág, eisini fyri nervapínu. Í Sólorku hevur støðan verið heilt øðrvísi. Longu annan dagin, eg var her, gloymdi eg at taka heilivágin, og soleiðis hevur tað verið restina av vitjanini – eg havi onga pínu havt og ongar spasmur! Eisini eri eg fongd av astma og brúki javnan astmapumpuna. Her havi eg tó ongan dag tikið hana fram – eg havi als ikki verið trong. Samanumtikið: hetta hevur verið heilt fantastiskt!” (Annika Festirstein)



Góðalívið uttan mörk

Sólorka er 'tín vertur úti í verðini'. Við einum starvsfólkahópi, sum tosar føroyskt, spanskt og enskt, kunnu vit soleiðis veita øllum eina heilt serliga tænastu og skapa ein serligan tryggleika.

Vit halda, at so mong, sum yvirhøvur tilber, skulu hava møguleika til at hugna sær uttanlands viðhvørt og tá at kenna seg trygg – eisini, um tey hava onkra sjúku, bera okkurt brek ella hava aðrar avbjóðingar. Okkara misjón er at beina burtur forðingar fyri hesum.

"Vit fegnast um, at tað ber til hjá bæði raktum og avvarandi at vitja, og at fólk við rørslutarni kunnu vera við til alt. Atkoman til hotellið er sera góð, og somuleiðis bussurin við plássni til fleiri koyristólar. Vitjanin hevur verið fantastisk, og Heilafelagið takkar so hjartaliga Sólorku og hennara dugnaligu starvsfólkum fyri eina sera góða og vælskipaða viku." (Heilafelagið)





Viðgerðir í ferluhýri

Ásannandi, at nógvir føroyingar hava skerdar møguleikar at sleppa burtur í ferlu, tí at teir eru bundnir at dialysu, veita vit nú eitt tilboð um sólviðgerðir við dialysumøguleika. Dialysumiðstöðin hjá samstarvs-felaga okkara, IMED Hospitales, varð bygd í 2010. Hon hevur eina góðskuskipan í samsvari við normativini ISO 9001 og ISO 14001.

Vit ynskja at veita bæði hæmodialysu og sonevnda posodialysu – hetta seinna í samstarvi við týsku fyrirkona, sum í dag veitir løðin, sum reinsar blóðið hjá føroyskum nýrasjúklingum.

“Hendan vitjanin undir sponsku sólini er rein heilsabót. Her kunnu Gert og eg sum vanligir sólorkugestir spáka túrar á strondini, vitja áhugaverd støð, eta á góðum matstovum og njóta undirhaldið á Vaglinum. Eg havi eingi nýru, sum kunnu reinsa blóð mitt, men dialysan her gevur mær sama møguleikan sum hinum gestunum at njóta sponsku sólina og allar hinar upplivingarnar. Viðgerðin sjálv riggar eisini avbera væl. Var eg ummælari, gav eg henni 10 stig av 10 møguligum.” (Sigrið Mikkjalsdóttir)



*“Eg varð sera væl kannað, og hetta var sera gott fyri meg. Hetta er nakað annað enn tað, sum man plagar at fáa.”
(Kristianna Sjóvará)*



Læknar og sjúkrahús

Tú vitjar okkum ikki fyri at koma undir læknahond ella fyri at verða innskrivað/-ur á sjúkrahús. Kortini man tað vera gott at vita, at tú í skundi kanst fáa hjálp, um tú óvæntað hevur hana fyri neyðini.

Vit hava skjóta atgongd til bæði framkomið sjúkrahús og fyrsta-floks læknar – undir summum vitjanum enntá føroyskan lækna.



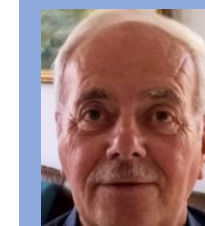
Linni fyri pínu og plágum

Lítla, men høgt spesialiseraða viðgerðar-toymi okkara hevur hjálpt túsundtals fólki, sum hava drigist við ymsar pínur, ið eisini plága nógvar føroyingar. Í Sólorku sleppur tú at kenna hetta á egnum kroppi, samstundis sum tú ert í feriuhyri.

“Í 16 ár havi eg ikki fingið sovið ígjøgnum eina einastu nátt. Eftir nakrar fáar dagar í Sólorku sovi eg nú væl hvørja nátt. Hetta er fantastiska professionelt. Eg viðmæli øllum, ið hava líknandi trupulleikar, at vitja í Sólorku.” (Simona Gregersen)



“Eg fekk ikki gingið fyri pínu. Hon er næstan burtur, so í dag kann eg gera tað, sum eg havi hug til.” (Bjarni Sørensen)



“Ryggpínuna havi eg stríðst við í 30 ár, tí at annað beinið á mær er ov stutt. Men fyri fyrstu ferð havi eg nú kunnað spákað longri túrar við ongari pínu”. (Óla J. Guttesen)



“Nú kann eg bæði dansa og ganga gjøgnum trappur. Tað havi eg ikki kunnað í nógv ár.” (Hansina Hansen)



Stuðul hjá stuðlinum..

Fleiri av gestum okkara, sum hava serligan tørv, vitja saman við stuðli, og summir vitja í onkrum bólki við einum ella fleiri leiðarum. Vit eru altíð til taks at hjálpa leiðarum og fakfólki. Her hjá okkum eru tit ongantið einsamøll. Umframt samband okkara við lækna og sjúkrahús, hava vit støðugt nógv starvsfólk á staðnum, og flestu teirra tosa føroyskt. Vit hava eisini eina vakttelefon, sum svarar á føroyskum allan sólarringin.

...úr Vágum í Vágar

Vitjanir okkara byrja og enda á flogvøllinum í Vágum. Vit hava starvsfólk bæði har og í Alicante eins og umborð á flogfórum og bussum.

