



**Sólorka**  
TÍN VERTUR ÚTI Í VERÐINI

Sunn sunnanfyri hevur fleiri avgerandi tættir:

- Heilsustimbrandi veðurlag við hópín av bæði C- og D-vitaminum
- Umsorgan, nánd og lívsgleði
- Heilsugóðan kost
- Góðar rørsluumstøður

## Sunn sunnanfyri

Sambært WHO býr Sólorka í einum av heilsubestu økjunum í øllum heiminum.

Ein vitjan hjá okkum skal geva tær bæði kropsliga og mentala heilsubót.

Hetta skal henda, meðan tú sum vanligur gestur ert í feríuhýri og ikki í einum sanatoriikendum umhvørvi.

*“Eg havi havt sjúkuna multipel sclerosu í 40 ár. Hvønn dag taki eg nógvan pínulinnandi heilivág, eisini fyri nervapínu. Í Sólorku hevur støðan verið heilt øðrvísi. Longu annan dagin, eg var her, gloymdi eg at taka heilivágin, og soleiðis hevur tað verið restina av vitjanini – eg havi onga pínu havt og ongar spasmur! Eisini eri eg fongd av astma og brúki javnan astmapumpuna. Her havi eg tó ongan dag tikið hana fram – eg havi als ikki verið trong. Samanumtikið: hetta hevur verið heilt fantastiskt!” (Annika Festirstein)*